**K dispozici pro využití pro média, firmy či další organizace, které se chtějí zapojit do kampaně.**

**V případě dotazů kontaktujte michal.vlasak@havaspr.com**

**Očkování je šance udělat tečku**

**Na nejčastějí otázky kolem očkování proti covid-19 opovídá MUDr. Petr Smejkal, infektolog, hlavní epidemiolog Institutu klinické a experimentální medicíny a člen Rady vlády pro zdravotní rizika.**

**Proč se všichni upínají k očkování, kolem kterého je tolik otázek – opravdu neexistuje k ukončení pandemie jiná cesta?**

Proočkování obyvatel je jedinou cestou ven ze stávající situace, je šancí k návratu do normálního života, k setkávání s přáteli a dalším věcem, které nás všechny na životě baví. Vakcínami proti covid-19 už bylo očkováno více než 300 milionů lidí po celém světě a vidíme, že vakcíny fungují. V zemích, kde se daří očkovat rychle, už rozvolňují řadu protiepidemických opatření. I pro Česko je to šance udělat tečku za vším tím trápením spojeným s pandemií.

**Jak vlastně vakcína funguje?**

Vakcína důkladně trénuje náš imunitní systém tak, aby dokázal virus včas rozpoznat a úspěšně se mu bránit. Netrénovaná imunita se zpočátku velmi dlouho „rozkoukává“, než si uvědomí, co vir v těle provádí. Pak je obrana proti nemoci mnohem těžší. Moderní vakcíny obsahují návod, jak vir rozpoznat a trénují tělo, jak se mu bránit.

**Jaké jsou hlavní rozdíly mezi vakcínami dostupnými v Česku? Může si zájemce o očkování mezi nimi vybrat?**

V ČR jsou nyní schválené a používají se tři vakcíny: Pfizer/BioNTech, AstraZeneca a Moderna. Všechny fungují stejně, tedy trénují náš imunitní systém k tomu, aby poznal virus covid-19 a začal se proti němu bránit dřív, než se stihne rozmnožit. Všechny vyžadují dvě dávky, jednodávkové vakcíny přijdou později. Mohou se mírně lišit svou klinickou účinností, nicméně všechny jsou velmi kvalitní a pomáhají úspěšně bránit onemocnění covid-19. Dávat lidem na výběr není v tuto chvíli kvůli nedostatku vakcín možné. Fungují velmi dobře všechny, takže doporučujeme, abyste si vzali tu, která vám bude nabídnuta.

**Nový koronavirus neustále mutuje, mění se, slýcháme o britské mutaci či brazilské mutaci. Jsou tyto vakcíny účinné i na tyto nové verze viru?**

Mutace viru jsou nevyzpytatelné, nicméně vakcíny používané u nás se zatím ukazují jako funkční i proti nim. Kdyby se v budoucnu přeci jen objevila mutace, proti které nebude účinnost vakcíny dostatečná, budeme muset imunitu „dotrénovat“ dodatečnou dávkou vakcíny. Případně lze rychle připravit „poopravenou“ vakcínu – v případě vakcín Pfizer nebo Moderna by to byla pouze otázka týdnů.

**Měl by se očkovat i člověk, který už covid-19 prodělal?**

Je prokázáno, že covidem můžete onemocnět vícekrát. Pokud onemocnění proděláte, má vaše tělo a jeho imunita jistou zkušenost „z boje“. Ta může být docela dobrá a využitelná i příště, ale také jste prostě mohli mít jen štěstí. Vakcína je poctivým tréninkem vaší imunity, která pak dokáže zvládnout i velmi tvrdý boj s virem a především ho rozpoznat včas.

**Jak dlouho po očkování ochrana proti viru vydrží? Budeme se muset každý rok přeočkovat na nové mutace?**

Odpověď na tuto otázku ještě neznáme přesně, protože vývoj vakcín byl velmi rychlý. S jistotou lze tvrdit, že imunitní systém bude schopen se viru bránit minimálně rok od očkování. Předpokládá se, že imunita může běžně vydržet 2-3 roky, poté budou nutné dodatečné dávky. Jistotu však budeme mít až poté, co tato doba uplyne.

**Jak je možné, že vakcíny byly vyvinuté tak rychle? Vždyť u jiných vakcín to trvá řadu let.**

Za rychlý vývoj vakcíny vděčíme technologickému pokroku i zapojení velkého množství výzkumných center a dobrovolníků. Vzhledem k celosvětové krizi způsobené pandemií se vakcína navíc stala prioritou a „předbíhala“ v pořadníku na schvalování léčiv, takže díky tomu mohlo její testování i schvalování proběhnout mnohem rychleji. Nicméně z hlediska zajištění její bezpečnosti se jednalo o stejný proces, jako u jiných vakcín.

**Byly vakcíny otestovány na dostatečném množství lidí?**

Ano. Klinické testování vakcín bylo zahájeno již v minulém roce (např. Pfizer/BioNTech již v červenci 2020) a testování se účastnilo běžně 30-50 tisíc lidí u každé vakcíny. Od zahájení vakcinace se navíc naočkovalo už více než 300 milionů lidí po celém světě a případné vedlejší účinky se neustále velmi podrobně prověřují.

**V médiích se často píše o různých nežádoucích účincích po očkování, jak velké je to riziko?**

Po očkování vás může bolet hlava, svaly nebo můžete být celkově unavení. Je to dáno tím, že tělo právě provádí velmi náročný trénink proti nemoci. U někoho se může dokonce objevit i horečka, vyrážka nebo místo po injekci zčervená a bolí. V takových případech se nemusíte bát, nejedná se o nemoc, ale o reakci na imunitní trénink. Ve velmi vzácných případech se mohou objevit vážnější nežádoucí účinky, pravděpodobnost je však velmi malá a očkující personál a lékaři jsou připraveni je okamžitě řešit.

**Je vakcína vhodná pro alergiky?**

Pokud jste alergičtí na nějaké potraviny, pyl, roztoče, prach nebo latex, nemusíte se očkování obávat. Pokud trpíte alergiemi na léky či jste v minulosti prodělali akutní alergickou reakci (anafylaxi), je možné, že se u vás taková reakce může vyskytnout během 15 minut po očkování. Totéž platí, pokud jste alergičtí na některou z látek obsažených ve vakcíně (polyetylenglykol nebo polysorbát). V takových případech se před očkováním poraďte s lékařem. Pokud se taková reakce po očkování vyskytne, očkovací personál je připraven situaci okamžitě řešit.

**Je vakcína vhodná pro chroniky?**

Pokud trpíte některým chronickým onemocněním, jako je např. vysoký tlak, cukrovka, astma, plicní, jaterní nebo renální onemocnění nebo stabilizovanou chronickou infekcí (HIV, HCV, HBV), je pro vás vakcína o to více důležitější. Totéž platí v případě, že trpíte onkologickým onemocněním nebo se léčíte imunosupresivy. Vzhledem k tomu, že v takovém případě je u vás větší riziko těžkého průběhu nemoci covid-19, očkování vám rozhodně doporučuji.

Další podrobnosti k očkování najdete na [covid.gov.cz](https://covid.gov.cz/) nebo [koronavirus.mzcr.cz](https://koronavirus.mzcr.cz/).